



Manchmal höre ich sie,
die Klänge aus meiner Welt
der Träume und Fantasien,
manchmal spüre ich sie –
mitten im Alltagsgetriebe.

Manchmal vergesse ich
den Ernst des Lebens
und schlage den Takt dazu.

Ich beginne zu singen, zu lachen,
und einfach fröhliche Sachen zu machen,
bis die Haut eines gereizten,
unduldsamen, überforderten Menschen
von mir abfällt
und ich wieder
jener lebenswerte Mensch werde,
als der ich von Anfang an gedacht bin.

Christa Carina Kokol

Ihnen und euch allen eine schöne Sommer- und Ferienzeit!