

Einen guten Vorsatz fürs neue Jahr?

Neues Jahr, neues Glück? Diese Frage habe ich mir bei jedem Jahreswechsel immer wieder aufs Neue gestellt. Dazu führten mich die berühmten guten Vorsätze durch das Jahr, die mich zu einem besseren Menschen machen sollten als im vergangenen Jahr zum Beispiel das Vorhaben eine glückliche Beziehung zu finden oder Sport zu treiben und gesund zu leben. Oder den Vorsatz mehr Bücher zu lesen und weniger Partys zu feiern und Alkohol zu trinken bis hin zum Auszug aus dem Elternhaus und dem auf-eigenen-Beinen-Stehen im Leben war alles dabei. Einiges davon habe ich erreicht, anderes wiederum nicht. Doch seit einiger Zeit hat sich meine Sicht auf das Vorsätze nehmen und Ziele setzen für das neue Jahr sehr geändert.

In den Zeiten der totalen Lockdowns bekam ich unfreiwillig sehr viel Zeit für mich und meine unerledigten Vorhaben. Mehr Sport, mehr Lesen und, und, und... Alle Vorsätze haben immer das Ziel, mich zu verbessern und zu fördern, was auch per se nicht verkehrt ist. Es gab nur keinen einzigen Vorsatz, der mein persönliches Umfeld oder auch die Umwelt weiterbringt. Eigentlich schon ziemlich traurig. Was bringt es mir, mich selbst zu verbessern, wenn andere davon nichts haben oder ich selbst davon nichts abgeben kann? Was nützt der wertvollste Schatz, wenn man ihn nicht teilen kann?

Für dieses Jahr nehme ich mir vor, meine Assistenzzeit erfolgreich abzuschließen, meine geplanten Unternehmungen zu schaffen und mir mehr Zeit für meine Hobbys zu nehmen. Das sind alles egoistische Vorsätze und Ziele. Aber ich nehme mir auch etwas vor, woran andere teilhaben könnten. Zum Beispiel möchte ich mehr traditionelle asiatische Gerichte kochen lernen, wodurch ich mehr Zeit mit meiner Familie verbringen würde. Oder vielleicht versuche ich, einen eigenen Likör aufzusetzen, den ich dann bei einem Wiedersehen mit meinen Freunden teile. Für die Umwelt versuche ich, so gut es geht auf das Auto zu verzichten und fahre mit den öffentlichen Verkehrsmitteln oder nehme das Rad (kein E-Bike!) für kurze bis mittlere Strecken.

Natürlich bleiben Vorsätze fürs neue Jahr oftmals gern auf der Strecke oder sind zu hoch angesetzt. Aber dennoch ist es IMMER einen Versuch wert, sie umzusetzen, da es besser ist als es gar nicht zu versuchen.

Für das neue Jahr wünsche ich Ihnen, dass Sie vieles von dem schaffen, was Sie sich für sich und auch für Ihr Umfeld und die Umwelt vorgenommen haben, Glück und Gesundheit für das neue Jahr!

Frohes Neues Jahr,

Minh Vu

Gemeindeassistent